



't Lichtpuntje

't Lichtpuntje, chronische pijn vereniging
secretariaat: De Maalberg 20,
2370 Arendonk, T. 014 67 13 47
e-mail: lichtpuntje@skynet.be
e-mail: voorzitter.pijnvereniging@skynet.be
website: www.tlichtpuntje.be
Chronische pijn forum: <http://www.chronischepijnforum.be>

20 maart 2010

Lotgenotensamenkomst. We spelen samen een spelletje 'bingo' en genieten van een Kempense koffietafel.

24 april 2010

'Het inkomen van chronisch zieke mensen', met prof. Bea Cantillon, hoogleraar aan de universiteit Antwerpen.

29 mei 2010

'Bechterew' met dr. Philippe Carron, medewerker van prof. dr. Herman Mielants - reumatologie UZ Gent.

30 mei 2010

Van 14u00 tot 18u00 in taverne Den Boskant, Boskant 1 te (O.L.V.) Olen.

19 juni 2010

'Onze mantelzorger', een panelgesprek met mensen van onze vereniging die deze taak opnemen.

4 juli 2010

Van 14u00 tot 18u00 uur in taverne Den Boskant, Boskant 1 te (O.L.V.) Olen.

'Die Lustige Freunde' organiseren voor de 2de maal een barbecue ten voordele van onze vereniging.

Alle activiteiten vinden (tenzij anders vermeld) plaats van 13u30-17u30 in het Ontmoetingscentrum van Janssen Pharmaceutica, Stationsstraat 60-62 te 2300 Turnhout.

Contactpersoon: Leon Verwimp, voorzitter, Kattestraat 4, 2250 Olen, T. 014 26 05 28

MCP



secretariaat: Cecile Farasyn
Ettelgemsestraat 99, 8460 Oudenburg
T. 059 26 70 94

Regio Dendermonde - Zele - Gent

27 februari 2010

Informatieve spreeknamiddag over 'patiëntenrechten'.

maart 2010

Provinciale samenkomst.

24 april 2010

Tenzij anders vermeld, zullen de bijeenkomsten plaatsvinden om 14u30 in het gildehuis of het parochiaal centrum te Zele.

De leden krijgen voor elke activiteit nog een persoonlijke uitnodiging waarop de juiste locatie is vermeld. Andere geïnteresseerden kunnen telefonisch contact opnemen op het onderstaande nummer.

Contactpersoon: Martine De Wolf, Minnestede 7, 9840 De Pinte, T. 09 28 28 033 of 0472 74 07 85

Regio Roeselare

24 april 2010

PAS-toestellen (personalarmsysteem) door dhr. Johan Callewaert, verantwoordelijke Thuiszorgcentrum.

29 mei 2010

Natuurlijke voeding: confituren en geleien - mevr. Els Pouseele (herboriste)

26 juni 2010

Jaarlijkse uitstap.

25 september 2010

'Hart- en vaatziekten' - dr. Martens

16 oktober 2010

Themanamiddag Vlaamse Pijnliga.

27 november 2010

'Heksenverhalen' - Marcel Denduyver

NIEUW :

gelieve voortaan in te schrijven voor iedere activiteit of contactnamiddag!

De activiteiten gaan, tenzij anders vermeld, door in het 'Thuiszorgcentrum', Bruggesteeweg 371, te Roeselare.

Contactpersoon: Jo Stockman, Blekerijstraat 107, 8800 Roeselare, T. 051 22 44 66

Regio Oostende

10 april 2010

Allergie - mevr. Hilde Lemaire

22 mei 2010

Bezoek aan het RAM in Oudenburg. Details volgen later.

12 juni 2010

Afsluiting werkjaar met bingonamiddag.

juli en augustus

We wensen jullie een zonnige vakantie.

11 september 2010

Geneeskrachtige kruiden - mevr. Houthoofd Christiane

17 oktober 2010

Themanamiddag Vlaamse Pijnliga.

13 november 2010

Bezinning - dhr. Vandenabeele Luc

11 december 2010

Kerstfeest en kerstboompluk.

De inschrijvingen kunnen telefonisch op 059 26 70 94 na 19u00.

Alle activiteiten vinden plaats in zaal Pax, Schilderstraat 5, 8400 Oostende, en vangen aan om 14u30 stipt. De zaal is toegankelijk voor rolstoelpatiënten.

Contactpersoon: Cecile Farasyn, Ettelgemsestraat 99, 8460 Oudenburg, T. 059 26 70 94

Ruggensteun vzw

Maatschappelijke zetel:

Beekstraat 61, 8500 Kortrijk

T. 0476 48 96 08

e-mail: theo.verbeke@telenet.be

www.ruggensteun.be



WEST-VLAANDEREN

Regio Kortrijk

Deze namiddagen vinden plaats in het 'Thuiszorgcentrum', Minister Tacklaan 43, 8500 Kortrijk telkens om 14u30

Contactpersoon: Theo Verbeke

T. 0476 48 96 08 – e-mail: theo.verbeke@telenet.be

17 april 2010

Syringomyelie.

29 mei 2010

Osteoporose, wat doen we eraan?

19 juni 2010

Orthopedie bij rugproblemen.

OOST-VLAANDEREN

Regio Aalst – Ninove – Denderleeuw

Deze namiddagen vinden plaats in zaal De Bloeiende Wijngaard, Landuitstraat 139 te Denderleeuw (nabij vrije basisschool 't landuiterke) telkens om 14u00

Contactpersoon: Martine Van Droogenbroeck,

T. 053 66 10 15 - e-mail: martine.van.droogenbroeck@skynet.be

25 april 2010

Praatnamiddag.

Regio Dendermonde - Buggenhout

Deze samenkomsten vinden plaats in het parochiaal centrum Nicolaas, Jachtweg 1, 9255 Buggenhout, telkens om 19u30. Vooraf inschrijven.

Contactpersoon: Lutgarde Seymoens – T. 052 34 21 13 – gsm: 0473 96 83 28, e-mail: lutseymoens@skynet.be

08 april 2010

Bachbloesems.





06 mei 2010

Rugpijn verminderen met autosuggestie.

10 juni 2010

Gezellig samenzijn met etentje. Inschrijven verplicht ten laatste op maandag 7 juni.

Prijs: 13,50 euro p.p. voor leden met partner,

16 euro p.p. voor niet-leden.

Bedrag te storten op rekening 776-5937130-51

09 september 2010

Kinesiologie.

Pijnprikkels

Mechelen - Vlaams Brabant

Hanswijkstraat 11, 2800 Mechelen

T. 015 20 59 19

pijnprikkels@telenet.be

ANTWERPEN

Samenkomsten te Mechelen, De Lindepoort, Begijnenstraat 18, 2800 Mechelen (recht tegenover de St-Romboutstoren – gratis parking – code aanvragen 1 week op voorhand).

Liefst minstens enkele dagen vooraf inschrijven: Maria 015 20 59 19, Kris 0474 50 31 27, pkindt@telenet.be, pijnprikkels@telenet.be, bieken_kris@hotmail.com.

De samenkomsten starten om 14u00 en eindigen ten laatste om 17u00.

13 maart 2010

Voeding en de impact op gezondheid, pijn, stemming en emoties.

Karin Valgaren – voedingsconsulente-diëtiste.

29 mei 2010

Uiteenzetting en doe-seminarie o.l.v. Jo Ampe – apotheker en ervaringsdeskundige als het over pijn gaat.

Actief lid van Reumaliga en Bechterew.

Contactpersonen:

Maria Van Daele: 015 20 59 19

e-mail: pkindt@pandora.be

Kris Vossen: 015 31 65 32 - 0474 50 31 27

e-mail: bieken_kris@hotmail.com

VLAAMS BRABANT

Contactpersoon: Burga Hennes 016 43.52.55 – gsm: 0472 36

73 10

e-mail: burgjehennes@hotmail.com

CVS Contactgroep



Kartuizerstraat 118/1, 8310 Brugge

website: www.cvscontactgroep.be

Algemene informatie:

e-mail: info@cvscontactgroep.be

T. Geert: 050 67 84 80 (weekdagen tussen 19u00 – 22u00)

Telefonische permanentie lotgenotencontact: 050 54 86 20 (elke woensdag van 13u00-16u00)

OOST-VLAANDEREN

1 april 2010

Toxines in onze basisvoeding, water – aardappel – tarwe, door prof. dr. ir. Jozef Poppe

6 mei 2010

Werking van en behandeling met het Scenar-apparaat.

Een behandeling zonder medicijnen en zonder complicaties, waarbij geen schadelijke of vervelende bijwerkingen optreden, maar de patiënt meer energie krijgt en zich steeds beter voelt. Chris Sesier (therapeut) en Jörgen Driessen (verpleegkundige)

3 juni 2010

Lotgenotennamiddag met evaluatie van onze werking.

Bij zeer goed weer: een kleine wandeling naar de Grote Markt van Dendermonde als afsluiting van het werkjaar.

juli en augustus

Geen bijeenkomsten.

Tenzij anders vermeld, vinden de bijeenkomsten plaats in De Boomgaard, Bogaerdstraat 33 (ingang Papiermolenstraat), 9200 Dendermonde.

Ook partners, familieleden of begeleiders heten wij van harte welkom op onze bijeenkomsten!

e-mail: oostvlaanderen@cvscontactgroep.be

LIMBURG

e-mail: limburg@cvscontactgroep.be
website: www.cvscontactgroep.be

WEST-VLAANDEREN

12 april 2010

Vormingswerker van het gehandicapten servicebureau West-Vlaanderen.

Toelichting van de organisatie 'sociaal dienstbetoon'. Het toekennen van tegemoetkomingen voor gehandicapten.

3 mei 2010

Het nut van eutonie bij CVS door mevr. Nancy Lootens, eutoniepédagoge.

7 juni 2010

Het nut van mindfulness bij CVS door mevr. Hilda Schoupe, mindfulness trainer.

Alle bijeenkomsten gaan door in het CM-gebouw te Roeselare vlakbij het station, Beversesteenweg 35, 8800 Roeselare. Start telkens om 14u00.

e-mail: westvlaanderen@cvscontactgroep.be

VZW Whiplash

secretariaat: Postbus 36, 2070 Zwijndrecht

e-mail: info@vzw-whiplash.be

website: www.vzw-whiplash.be

Je kan ook een boodschap achterlaten op antwoordapparaat: 03 663 00 66

29 mei 2010

Praat- en informatiebijeenkomst.

Onderwerp en spreker volgen later.

Ostend Hotel te Oostende, van 14u00 tot 17u00.

Gratis toegang voor leden (vzw Whiplash en Vlaamse Pijnliga) en partner, andere deelnemers betalen 5 euro of krijgen gratis toegang bij nieuw lidmaatschap.

9 oktober 2010

Congres in het UZA te Wilrijk, van 10u00 tot 15u00.

In de voormiddag met sprekers; in de namiddag met workshops.

Gratis toegang.



VMCP

VMCP

5 juni 2010

Voeding en chronische pijn.

De activiteiten gaan steeds door in CC Muze, Dekenstraat 40, 3550 Heusden-Zolder van 14u00 tot 17u00, tenzij anders vermeld.

Meer info op het secretariaat van VMCP:

Ziekenzorg CM Hasselt

Prins Bisschopssingel 75, 3500 Hasselt

T. 011 28 02 48

Belgische Hoofdpijnliga

secretariaat BVvHP:

Jeanine Duwel

Nieuwdreef 119 bus 20

2170 Merksem

T. 03 645 56 94

e-mail: hoofdpijn@pandora.be

website: www.hoofdpijnen.be

